

Så här kan du spara energi, pengar och miljö

Golvvärme drar mycket energi, ställ in termostaten på lagom nivå.

Åtgärda läckande kranar och rinnande toalettstolar.

Kör inte halvfylla tvättmaskiner. Hoppa över förtvätten och använd sparprogram. Låt tvätten självtorka.

Ta en snabb dusch i stället för karbad. Byt till snålspolande kranar och duschar.

Använd vattenkokare i stället för spisen när du kokar vatten. Vid användning av kastruller sätt på locket.

Låt inte köksfläkten stå på i onödan.

Ha inte kallare än 6 plusgrader i kylen och minus 19 grader i frysen. Frosta av regelbundet och dammsug bakom då och då. Kolla energiförbrukningen när du köper hushållsmaskiner. Välj bästa energiklass.

20 grader är lagom rumstemperatur, 18 grader i sovrum. Sänk värmen när du inte är hemma.

Dra för rullgardiner och persienner på natten för att behålla värmen i rummet.

Dra ut sladden till telefonladdaren när den inte används.

Byt till lågenergilampor och släck i de rum där ingen vistas.

Stäng av TV:n och datorn när de inte används. Apparater på standby-läge är riktiga energitjuvar.

Infravärme på balkongen slukar energi, använd sparsamt.

Möblera energisnålt, inga möbler eller gardiner framför elementet.

Diska inte under rinnande vatten, använd balja istället. Fyll diskmaskinen innan den sätts på.

Minska ventilationen på vintern, men stäng inte helt. Täta dragiga fönster och dörrar.

Vädra snabbt, gärna med korsdrag.